

Neues Knie?
Bei schwerer
Arthrose kann
das nötig sein



Neues Implantate-Register Mehr Sicherheit für Patienten

Ab 2021 müssen Prothesen an ein Register gemeldet werden. Welche Vorteile das hat und was Patienten bis dahin wissen sollten

Fehlerhafte Knieprothesen, minderwertige Brustimplantate, mangelhafte Herzschrittmacher – bald werden sie schneller entdeckt: 2021 soll das Implantatregister Deutschland (IRD) eingeführt werden, an das alle deutschen Kliniken eingetragene Prothesen



Dr. Konrad Scheuerer
Orthopäde,
Wolfartklinik in
Gräfelfing bei
München

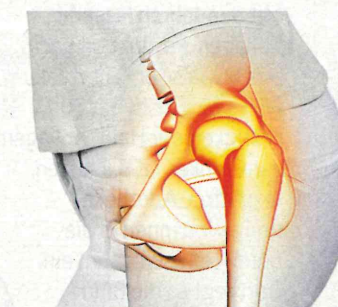
und Implantate melden müssen. In Bezug auf Knie- und Hüftprothesen haben wir mit einem Orthopäde über die Neuerungen gesprochen. **Welche Vorteile bringt das IRD den Patienten?** **Dr. Konrad Scheuerer, Gräfelfing:** Sie bekommen eine größere Sicherheit. Es gibt in Deutschland viele Hersteller von Prothesen, folglich sind viele unterschiedliche Modelle auf dem Markt. Da genau dokumentiert wird, welche gut und welche schlecht sind, können eventuelle Mängel einer bestimmten Prothese schneller erkannt, fehlerhafte Produkte vom Markt genommen werden. **Das Register startet 2021. Was machen Patienten, die dieses Jahr eine Prothese brauchen?** Im Idealfall sucht man sich einen kompetenten Arzt, der über Vor- und Nachteile der möglichen Prothesen umfassend informiert und den Patienten individuell berät. Jeder Patient hat auch das

Recht auf eine Zweitmeinung. Bei großen geplanten OPs ist es empfehlenswert, das in Anspruch zu nehmen. **Wie finde ich einen guten Prothesenarzt?** Es gibt bereits das Endoprothesen-Register Deutschland, kurz EPRD. Dies ist aber freiwillig, nicht alle Kliniken nehmen teil. Der Patient sollte eine Klinik auswählen, die beim EPRD mitmacht. Das steht in der Regel auf der Website. Am besten wäre es, ein Endoprothesen-

trum zu kontaktieren. Den Namen dürfen sie nur tragen, wenn sie beim EPRD mitmachen. **Gibt es einen Richtwert, wie viele Prothesen ein Arzt einsetzt?** Mindestens 50 Prothesen sollten es pro Jahr sein, damit er über ausreichend Erfahrung verfügt. Fragen Sie den Arzt ruhig gezielt. Antwortet er ausweichend, sollte man sich anderweitig umschauchen. Ich selbst setze rund 500 Knie- und Hüftprothesen pro Jahr ein.

GUT ZU WISSEN

→ Hat jemand dauernd Hüftprobleme oder Knieschmerzen und ist die Lebensqualität stark eingeschränkt, kann eine Prothese eingesetzt werden – sofern alle zuvor durchgeführten konservativen Therapien und gelenkerhaltenden Eingriffe keinen Erfolg gebracht haben.



Viele Hüft-OPs sind laut Experten überflüssig. Die Entscheidung für den Gelenkersatz sollte wohlüberlegt sein

KLOSTERFRAU
Wo Wirksamkeit wächst.

KLOSTERFRAU
Nervenruh

Baldrian FORTE 600

Hochdosiert dank Extrakt statt Pulver

WIRKSAME WURZEL, SÜSSER SCHLAF.
Extra stark und hochdosiert für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Mit 600 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt pro Dragée.

Extra stark für die Nacht

- schneller einschlafen
- besser durchschlafen
- erholt aufwachen

1x1 zum Einschlafen

Hochdosiert dank Extrakt statt Pulver

www.klosterfrau.de

Fotos: mauritius images, Juergen Sauer, Shutterstock, Thinkstock

Was kann eigentlich Fluorid?

→ Das **Spurenelement** kommt in Knochen und Zähnen vor. Der Körper kann es aber nicht selbst herstellen. Geringfügig steckt es z. B. in Fisch. → Die meisten kennen Fluorid vor allem als Bestandteil von Zahnpasta. Es macht den **Zahnschmelz** resistent gegen Säuren und Bakterien und schützt so vor Karies.

→ Manche Kinderärzte empfehlen zur Kariesprophylaxe **Fluorid-tabletten**. Diese sollten aber nur gegeben werden, so lange keine fluoridhaltige Zahncreme verwendet wird. → Denn **zu viel Fluorid** kann schädlich sein. Aber keine Sorge: Für eine Vergiftung müsste man den Inhalt von zwei bis drei Tuben Zahnpas-



1 cm Fluor-Pasta reicht für Erwachsene

ta schlucken. Trotzdem gilt: Für Kinder unter 3 reicht eine reiskorn-große Menge Paste, ab 3 erbsengroß und Erwachsene nehmen einen Streifen von 1 cm.

Erkältung Rundum mit tetesept

tetesept:

Erkältung Kapseln

Mit 500 mg Thymian
Wirksam bei Husten, Schnupfen und akuter Bronchitis.



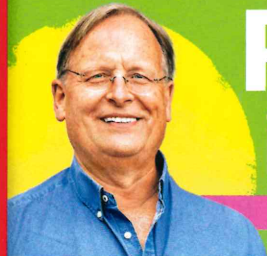
Wirksame Erkältungsprodukt

Wohltuendes Gesund-Baden

*Quelle: Nielsen, MarketTrack, Erkältung 22 2018 und MAT bis Woche 22 2019, Ab Deutschland, tetesept Erkältungs: Kap

Bild der Frau

Nr. 1 bei Frauen



Rückenschmerzen in 10 Minuten loswerden

Professor Grönemeyer erklärt, was hilft s. 58

SABRINA & RICK:
Die Polizei hat
uns verkuppelt
Mit dem Knöllchen
kam das Glück s. 30

Doc Fleck
mixt Hot
Smoothies
s. 40



MIT LIEBE GEBACKEN

3 süße Valentinskuchen
s. 54

EINSATZ IN BERLIN

„Ich bin die Tierärztin der Armen“
Sie heilt Hunde und Herzen s. 34

DECKT! So zaubern
Meditation Stress weg s. 56
Meditationstipps lassen die Seele aufblühen



„Die
stoppt sogar
Dickmacher-
Bakterien“



Flacher Bauch mit der Super Mittelmeer-Diät

U! Sonnige Rezepte für jede Tageszeit s. 46

Mode-Talk der Woche:
Trend
seerock



Reporterin
Dörte

**TV-Geräte immer
komplizierter**

UHD, Endlich Durchblick:



Besser denn je!
Brad Pitt
Wer ihn aus der



07

15 201407