

Wenn Schmerzen in Knie oder Hüfte zur Qual werden

Thomas L. ist im Außendienst tätig – er muss jeden Tag mehrmals in sein Auto ein- und aussteigen. Und jedesmal schmerzt die Hüfte, mal ein bisschen mehr, mal ein bisschen weniger. „Wenn das Knacken und Knirschen in der Hüfte oder auch in den Knien regelmäßige Beschwerden verursacht, kann dies auf einen Gelenkverschleiß hindeuten“, sagt Dr. Ulrich Pflieger. Nur so gut weiß der Orthopäde, dass Patienten wie Thomas L. sich oftmals viel zu lange quälen – Schmerzen werden so zum täglichen Begleiter, die Lebensqualität nimmt deutlich ab.

Kompetente Diagnostik, einfühlsame Beratung

Doch Schmerzen müssen wirklich nicht sein! Auch Dagmar D. hat sich jahrelang vor dem Gang zum Orthopäden gedrückt – aus Angst vor einer OP. Dabei können bei Überlastungen, chronischen Entzündungen oder unfallbedingten Verletzungen auch Behandlungen ohne OP dauerhaften Erfolg bringen. Erst als die Knieschmerzen jeden Schritt zur Qual werden ließen, machte Dagmar D. einen Termin bei Dr. Pflieger in der OrthoPraxis Gräfelfing. „Hier fühlte ich mich gleich in guten Händen“, betont die 50-Jährige.

Diese Aussage verwundert nicht, sind für Dr. Pflieger neben einer kompetenten Diagnostik und Behandlung vor allem auch eine einfühlsame Beratung sowie Freundlichkeit im Kontakt zu den Patienten wichtige Grundsätze seiner Praxisführung. Zum Team gehören daher auch zehn Arzthelferinnen, die Dr. Pflieger und seinen Praxiskollegen Dr. Markus Wurster in ihrem Engagement

um die Gesundheit der Patienten unterstützen.

Besonders schonende Operationsmethoden

Mit konservativen Behandlungen lässt sich in der Orthopädie bereits viel erreichen. Wenn dann aber doch operiert werden muss, ist Dr. Wurster spezialisiert auf moderne orthopädisch-chirurgische Verfahren mit möglichst schonend durchgeführten Eingriffen. So wendet der Spezialist, der auch schon unter anderem in der endogap-Klinik für Gelenkersatz in Garmisch-Partenkirchen und in der BG Unfallklinik in Murnau tätig war, die minimalinvasive Yale-Technik bei Hüft-Implantationen an. Diese Technik hat für den Patienten entscheidende Vorteile: Da nur winzige Schnitte gemacht und keine Muskeln verletzt werden, ist man schneller wieder mobil. „Die das Hüftgelenk umgebenden Muskeln sind unmittelbar nach der Operation voll einsatzbereit. Es treten weniger Schmerzen auf und der Blutverlust kann minimiert werden“, betont Dr. Wurster. Bereits am Tag der Operation kann der Patient in der Regel das Bein voll belasten. Am Tag nach der Operation beginnt das Gehen mit dem neuen Gelenk.

Jahrelang quälende Hüftschmerzen

Patient Peter B. hat mit genau dieser Methode ein neues Hüftgelenk in der WolfartKlinik erhalten – auch wenn er anfangs skeptisch war, ist er nach dem Eingriff absolut begeistert. „Ich dachte nicht, dass ich mein Bein so schnell wieder belasten kann. Aber ich war tatsächlich schon wenige Tage nach dem Eingriff auf Reha, und nach einem Monat hatte

ich keinerlei Probleme oder Einschränkungen mehr.“ Dabei hat sich auch Peter B. jahrelang mit schlimmen Hüftschmerzen gequält, die Schmerzen zogen ins Bein, in den Rücken, oft konnte der so sportbegeisterte Rentner nicht mal mehr Spaziergehen. Zum Orthopäden traute er sich nicht: „Ich hatte einfach Angst vor einer OP“, gibt der 71-Jährige zu. Die OP konnte Dr. Wurster dem Patienten in diesem Fall zwar nicht ersparen; die Hüfte von Peter B. war viel zu stark abgenutzt, als dass eine konservative Behandlungsmethode noch möglich gewesen wäre. „Aber“, so betont Peter B., „Herr Dr. Wurster hat mir alles ganz genau erklärt und konnte mir auch die Angst nehmen.“

Lebensqualität kehrt zurück

Heute kann Peter B. wieder problemlos Radfahren, Wandern und Langlaufen. Die stechenden Schmerzen gehören der Vergangenheit an – lediglich eine kleine Narbe erinnert an den Eingriff. „Hätte ich gewusst, dass eine Hüft-OP so schonend gemacht werden kann und mir eine neue Hüfte so viel Lebensqualität zurückgibt, hätte ich mich nicht jahrelang gequält“, betont er. Allen Menschen mit Schmerzen in den Gelenken empfiehlt der 71-Jährige: „Gehen Sie frühzeitig zum Orthopäden. Sie ersparen sich viel Leid!“



Spezialisten für Ihre Gelenke:
Dr. Ulrich Pflieger und Dr. Markus Wurster.



Unser Angebot:

- klassisch konservative Orthopädie
- Hüfte-, Schulter-, Knie-Implantate
- Fußchirurgie
- Notfallversorgung und Unfallchirurgie



Bahnhofstraße 5 · 82166 Gräfelfing
Tel. 0 89/8 98 20 20 30,
info@orthopraxis-graefelfing.de
www.orthopraxis-graefelfing.de

WolfartKlinik

Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
Tel. 0 89/85 87-0
www.wolfartklinik.de

Vorträge in der WolfartKlinik (kostenfrei)

06. 03. 2018:

Brauche ich eine Knieprothese? Was tun, wenn alle Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft sind (Dr. Wurster)

13. 03. 2018:

Vom Knorpelschaden bis zur Arthrose – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten (Dr. Pflieger)

07. 05. 2018:

Wenn der Fuß schmerzt – Therapiemöglichkeiten vom Hallux valgus bis zur Achillessehne (Dr. Pflieger)

19. 06. 2018:

Brauche ich eine Hüftprothese? Was tun, wenn alle Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft sind (Dr. Wurster)

Auf dieser Seite stellen wir regelmäßig die Spezialisten der WolfartKlinik vor. Der nächste Teil der Serie kommt am 10. März 2018.